

# CURSO

## Control de estrés

### Días de desarrollo de los talleres

Marzo

**Días 9 y 23.**

Abril

**Días 12 y 27.**

Mayo

**Días 11 y 25.**

Horario

**De 12:30 horas a 14:00 horas**

### Imparte el curso

**Dra. María Pilar Martín Pérez.**

Doctora en Ciencias Físicas y Licenciada en Psicología. Especialista en Desarrollo Personal y Mindfulness. Profesora del Máster de Secundaria de la Universidad de Valladolid y profesora titular de la UVA en la Escuela de Ingenierías Industriales.

**PLAZAS LIMITADAS**  
**MAXIMO 40 PLAZAS POR ESTRICTO ORDEN DE PAGO**  
**DIRIGIDO ÚNICAMENTE A ABOGADOS/AS DEL ICAVA**

Además de la inscripción existe un formulario accesible mediante [este enlace](#), su formalización es voluntaria sirviendo únicamente a la profesora para un mejor conocimiento de los asistentes.

# CURSO DE FORMACIÓN

## Control de estrés

Boletín de inscripción		
Nombre		Apellidos
Nº de colegiado	Colegio	
* DNI/NIF	* Teléfono	* Correo electrónico

\* Complimentar estos apartados únicamente los asistentes que no pertenezcan al ICABA

Los datos que voluntariamente nos facilite serán incorporados a un fichero, cuyo responsable es el Ilustre Colegio de Abogados de Valladolid, con la finalidad de gestionar la acción formativa. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiendo un escrito a la dirección c/Torrecilla, 1 de Valladolid.

Precios	
Abogados/as del ICABA	60 €

**Además de la inscripción existe un formulario accesible mediante [este enlace](#), su formalización es voluntaria sirviendo únicamente a la profesora para un mejor conocimiento de los asistentes.**

La jornada puede ser abonada bien mediante **transferencia bancaria** en el Nº de cuenta **ES73-0049-5666-29-2010025763** (Banco Santander) haciendo indicación del nombre y apellidos o mediante **tarjeta de crédito** a través del formulario existente en la web. La no asistencia a la jornada en ningún caso dará derecho a la devolución de las cantidades abonadas.

**El boletín de inscripción puede cumplimentarse a través de la web (pago con tarjeta), remitirse por correo electrónico ([cursos@icava.org](mailto:cursos@icava.org)); o en la Secretaría del ICABA.**