

CURSO

Control de estrés

Días de desarrollo de los talleres

Marzo

Días 9 y 23.

Abril

Días 12 y 27.

Mayo

Días 11 y 25.

Horario

De 12:30 horas a 14:00 horas

Imparte el curso

Dra. María Pilar Martín Pérez.

Doctora en Ciencias Físicas y Licenciada en Psicología. Especialista en Desarrollo Personal y Mindfulness. Profesora del Máster de Secundaria de la Universidad de Valladolid y profesora titular de la UVA en la Escuela de Ingenierías Industriales.

PLAZAS LIMITADAS

**MAXIMO 40 PLAZAS POR Estricto ORDEN DE PAGO
DIRIGIDO ÚNICAMENTE A ABOGADOS/AS DEL ICABA**

Además de la inscripción existe un formulario accesible mediante [este enlace](#), su formalización es voluntaria sirviendo únicamente a la profesora para un mejor conocimiento de los asistentes.

CURSO DE FORMACIÓN

Control de estrés

Boletín de inscripción		
Nombre		Apellidos
Nº de colegiado	Colegio	
* DNI/NIF	* Teléfono	* Correo electrónico

* Complimentar estos apartados únicamente los asistentes que no pertenezcan al ICAVA

Los datos que voluntariamente nos facilite serán incorporados a un fichero, cuyo responsable es el Ilustre Colegio de Abogados de Valladolid, con la finalidad de gestionar la acción formativa. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiendo un escrito a la dirección c/Torrecilla, 1 de Valladolid.

Precios		
	Abogados/as del ICAVA	60 €

Además de la inscripción existe un formulario accesible mediante [este enlace](#), su formalización es voluntaria sirviendo únicamente a la profesora para un mejor conocimiento de los asistentes.

La jornada puede ser abonada bien mediante **transferencia bancaria** en el Nº de cuenta **ES73-0049-5666-29-2010025763** (Banco Santander) haciendo indicación del nombre y apellidos o mediante **tarjeta de crédito** a través del formulario existente en la web. La no asistencia a la jornada en ningún caso dará derecho a la devolución de las cantidades abonadas.

El boletín de inscripción puede cumplimentarse a través de la web (pago con tarjeta), remitirse por correo electrónico (cursos@icava.org); o en la Secretaría del ICAVA.